

медиа-период

стали фигуристами



ники «Шахтинских известий» вынужденную посадку исполняли без ошибок. Причем умудрялись делать это, совмещая артистизм и хореографию с точным попаданием в такт музыки. Особенно популярным на катке стал «попсель». Кто-то из нас, не будем показывать пальцем на героя, отлично отработал тактику исполнения этого элемента и настоятельно рекомендовал попробовать другим.

Парный «выполз»

В конце программы уставшие, но чрезвычайно довольные собой журналисты решили продемонстрировать все знания и умения, полученные на первом занятии с тренером Юрием Андреевичем. «Шаги» чередовали с «винтиком», «кораблик» с «полушпагатом». А закончили произвольную программу почти коллективным «выползом» с падением четвертого уровня - «попсель» у одного сотрудника и более серьезный ушиб плеча у другого. Вот тут мы перепугались и поспешили в родные пенаты безопасных стен редакции. Но от спорта мы не откажемся ни за что! Проект продолжится в ближайшее время.

Травматолог - друг фигуриста

(P.S. от Светланы Журавки)

А тем временем плечо разболелось не на шутку. Руку не поднять, сумка давит камнем. В мыслях самое страшное - перелом ключицы, трещина, вывих сустава... Предупредив коллег и захватив для подстраховки мужа, я отправилась к хирургу. Рентген. Мучительное ожидание вердикта доктора. И невероятное облегчение — просто сильный ушиб. На работе тоже выдохнули, все-таки переживали. Уже на следующий день рука потихоньку начала действовать. Ну и слава Богу! В следующий раз обязательно буду более осторожна на катке. Если вы думаете, что я испугалась и дала зарок на льду больше не появляться, то напрасно. С моей редакцией мне ничего не страшно!



Коньки нужно брать на размер больше и крепко шнуровать.



Парное катание. На льду Екатерина Перека и Светлана Журавка.



Ледовый Дворец «Шахтинец», г. Шахты, ул. Садовая, 12к. Тел. 23-86-60.



Юрий ДВОРНИКОВ, заведующий Ледовым Дворцом «Шахтинец», тренер хоккейной команды:

- Вы первые из средств массовой информации, которые своей командой пришли на каток и попытались научиться кататься на коньках. Здорово, что у сотрудников редакции «Шахтинских известий» есть огромное желание научиться новому. Видимо, талантливые люди талантливы во всем. Не думал, что у журналистов способности есть и в фигурном катании, но надо их развивать, почаще приходите к нам, а мы поможем освоить технику. Удивительно, но с первого занятия вы уже начали кататься. Молодцы! Впервые став на коньки, вы не только оторвались от бортика, но и научились ходить по льду и выполнять упражнения. Теперь даже без инструктора вы можете приходите на массовое катание.

Катание на коньках развивает все группы мышц без исключения. Особенно работают поясничный и плечевой отделы. Бегать по льду не надо, нужно научиться именно катиться. Высший пилотаж - когда при одном отталкивании человек может катиться почти весь круг. Противопоказаний для похода на каток нет. Но чтобы не навредить своему организму, надо обязательно начинать с инструктором. Самый младший посетитель Ледового Дворца - трехлетний малыш. Он уже может самостоятельно кататься. А самый старший - 72-летний мужчина, ранее занимавшийся конькобежным спортом. Средний возраст - 20-25 лет. Каток очень популярен среди шахтинской молодежи. У нас даже проводятся дискотеки на льду. Кроме того, в Ледовом Дворце «Шахтинец» можно заниматься в тренажерном и хореографическом залах. А также работает детская секция по хоккею. К сожалению, из-за отсутствия тренера мы не можем открыть секцию по фигурному катанию. Но на каток мы приглашаем всех желающих. Приходите, катайтесь, получайте удовольствие, набирайтесь здоровья и сил!

Как вы относитесь к развитию зимних видов спорта в г. Шахты?

Геннадий БЕССОНОВ, заслуженный мастер спорта, двукратный чемпион мира по тяжелой атлетике, Почетный гражданин г. Шахты:



- Любого ребенка, впервые пришедшего в спортивную школу, я рассматриваю как будущего чемпиона. Наши тренеры — это профессионалы, способные воспитать лидера и довести его до высшей ступени пьедестала. Но в нашем городе можно развивать только те виды спорта, которые возможны по климатическим особенностям. Сани и лыжи тут неуместны. Тренера по фигурному катанию найти очень сложно, не всякий согласится начинать с нуля. Хоккеем занимаются тоже единицы. Да и содержать хоккейную команду для бюджета города весьма затратно.

Сергей ФЕДОСЕЕВ, директор департамента по физическому развитию и спорту г. Шахты:



- С открытием Ледового Дворца в нашем городе стали развиваться зимние виды спорта. В детско-юношеской спортивной школе № 5 открыто отделение хоккея с шайбой. В городе существуют две хоккейные команды - «СНЕЙК» и «ШАХТЕР». В ближайшем будущем планируется открытие отделения фигурного катания. Сейчас проводится конкурс на должность тренера-преподавателя. Будем создавать наиболее благоприятные условия для граждан, желающих заниматься зимними видами спорта.

Даниил РАКИТИН, 6 лет, воспитанник секции по хоккею и детского сада № 48:



- Кататься на коньках мне очень понравилось, уже два года я занимаюсь хоккеем. Водит меня вся семья. Люблю быть нападающим, а вратарем не очень. Форму мне меняли уже несколько раз, мама говорит, что все дорого. Когда я был маленьким, то часто болел, сейчас намного меньше. Дома играю в настольный хоккей, еще люблю футбол. Мой друг в садике узнал, что я занимаюсь, и тоже пришел в секцию. А вообще я хочу стать знаменитым хоккеистом - как Овечкин и Харламов.

На лед!

Время работы Ледового Дворца «Шахтинец»

Ф.И.О. тренера	Вид занятий	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Дворников Ю.А.	Обучение катанию на коньках	12.30-13.30			12.30-13.30		12.30-13.30	
		14.00-15.00			14.00-15.00		14.00-15.00	
Острижный Д.В.	Обучение катанию на коньках	15.30-16.30			15.30-16.30		15.30-16.30	
		17.00-18.00			17.00-18.00		17.00-18.00	
«СНЕЙК» (по договору)	Хоккей	19.00-20.30			19.00-20.30		19.00-20.30	
		12.30-13.30	12.30-13.30	12.30-13.30	12.30-13.30	12.30-13.30	14.30-15.30	12.30-13.30
Массовое катание		14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	16.00-17.00	14.00-15.00
		21.00-22.00	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	16.00-17.00	15.30-16.30
		17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	18.00-19.00	17.30-18.30
		19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
		20.30-21.30	20.30-21.30	20.30-21.30	20.30-21.30	20.30-21.30	20.30-21.30	20.30-21.30
							20.30	20.30-21.30
							21.00-22.00	22.00-23.00
							22.00	22.00

