



# Добродея

Трудное - это то, что может быть сделано немедленно; невозможное - то, что требует немного больше времени.

Д. Сантаяна

3 декабря отмечается Международный день инвалидов. Это привлечение внимания к проблемам инвалидов, защите их достоинства,

прав и благополучия. По традиции в «Доброде» с 1 по 10 декабря проходит Декада инвалидов.

## Не ходит, но танцует

→ знай наших

Многие считают, что инвалидность человека - это приговор на всю оставшуюся жизнь. Однако история убедительно говорит нам, что физическое здоровье - ничто, когда человек стремится к своей цели.

Сегодня мы хотим рассказать об уникальной девушке, выпускнице РЦ «Добродея» Марии Гетман. Передвигаться она может только на коляске, зато с успехом осваивает вальс, квикстеп и фокстрот. Спортивные балльные танцы на инвалидных колясках - явление в своем роде уникальное. Но Мария нашла себя именно в этом занятии. Вот что она сама о себе рассказывает:

- Я проходила реабилитацию в «Доброде» с 1995 по 2002гг. Это были незабываемые мгновения в моей жизни. Много новых друзей, увлечений.

Сейчас я учусь на пятом курсе московского института для инвалидов по специальности «Лингвист-переводчик». Изучаю турецкий и английский языки.

Профессионально заниматься танцами начала всего год назад, но за это время я и мой партнер добились больших результатов. Сейчас я состою в Московской Федерации спортивных танцев на колясках.

Вначале не все гладко получалось, партнер у меня появился только через месяц занятий, его зовут Алексей. Первый раз мы приняли участие в соревнованиях, которые проходили в Москве, и заняли там первое место. Эта победа была большим стимулом для того, чтобы продолжить танцевать.

За этот год мы участвовали в различных соревнованиях по танцам на колясках. В Кубке России в Набережных Челнах стали лауреатами конкурса «Звездная карусель». В международных соревнованиях «Кубок Континентов», который проходил в Москве в конце августа этого года, заняли первое место. Помимо этого мы постоянно выступаем на различных мероприятиях, которые проходят в столице.

Совсем недавно мы ездили почти всем нашим коллективом с показательными номерами в Сочи на фестиваль ПарАрт. А скоро нас ждет чемпионат России в Санкт-Петербурге.

Сейчас я уже не представляю своей жизни без танцев. Для меня это не просто творческая деятельность, в которой можно раскрыть себя, но еще и общение в нашем дружном коллективе. Мы весело проводим время на тренировках, сборах, помогаем друг другу. Надеюсь, что в будущем я и мой партнер станем профессиональными танцорами.



Первые соревнования Марии и Алексея и первая победа.



Мария и Алексей на международных соревнованиях «Кубок Континентов».

## Как можно получить адресную социальную помощь?

→ консультация юриста

В соответствии с Областным законом от 22.10.2004 № 174-ЗС «Об адресной социальной помощи в Ростовской области» адресная социальная помощь - предоставление малоимущим семьям, малоимущим одиноко проживающим гражданам, а также иным категориям граждан социальных пособий, в том числе на основании социального контракта, натуральной помощи, адресных социальных выплат.

Адресная помощь в виде социального пособия в денежном выражении назначается следующим категориям малоимущих граждан, чей среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума в целом по Ростовской области в расчете на душу населения:

● одиноким неработающим пенсионерам, достигшим 65-летнего возраста;

● неработающим трудоспособным гражданам, осуществляющим уход за детьми-инвалидами до 18-ти лет, инвалидами I-й группы, престарелыми гражданами, достигшими 80-летнего возраста (при наличии справки о нуждаемости в постороннем уходе);

● лицам, попавшим в экстремальную ситуацию. Гражданин, претендующий на получение адресной социальной помощи, обращается с письменным заявлением от себя лично (для одиноко проживающих граждан) или от имени своей семьи в орган социальной защиты населения, в котором указывает:

- сведения о составе семьи;
- о получении государственной социальной помощи;
- сведения о доходах.

Мария УСОВА, юристконсульт РЦ «Добродея»

## Любовь в Доме добра

→ нам пишут

Уважаемый коллектив РЦ «Добродея»! Выражаем вам огромную благодарность за неоценимый труд по реабилитации нашей дочери!

Впервые мы попали в «Добродею» семь лет назад. В то время наша Люба не ходила, почти не говорила и отставала в развитии. Но встреча с сотрудниками Центра изменила жизнь в лучшую сторону. Наша мечта - в прямом смысле поставить ребенка на ноги стала реальностью. Врач-ортопед В.А. Тушиков провел ряд операций, благодаря которым Люба начала ходить. А сколько труда стоило и стоит всему медицинскому персоналу массажистам и другими процедурами восстановить каждую мышцу, каждый нерв, чтобы улучшить самочувствие детей, научить их двигаться!

Реабилитация нашей дочери началась с младшей группы. Любушке тогда было всего три с половиной годика. Даже представить сложно, сколько труда стоит воспитателям привить таким малюткам навыки гигиены и самообслуживания! Сколько же у них сил, терпения, понимания и любви к детям! У нас, родителей, дома и то не всегда терпения хватает научить своих детей что-то делать самостоятельно!

Сейчас Люба уже в средней группе, она почти взрослая и самостоятельная. Все специалисты Центра - отличные профессионалы и замечательные чуткие люди с золотыми сердцами, любящие детей и свою работу. У них Божий дар в реабилитации и восстановлении физического здоровья детей! Их призвание - помогать другим!

В этом коллективе мы чувствуем себя родными людьми. Мы можем в любой момент обратиться к специалистам за помощью и советом и знаем, что нам не откажут. Для нас всех «Добродея» - это второй дом, в котором живут Добро, Любовь и Здоровье! Приезжая в Центр, мы будто попадаем в сказочную страну.

Такие специалисты как заместитель директора Т.П. Жихарева и заведующая дневным отделением Г.И. Бубенина словно две добрые феи встречают детей и их родителей, помнят всех по именам, знают о проблемах каждой семьи.

Удивительно, но наряду с лечением, дети в «Доброде» учатся, принимают участие в различных мероприятиях, праздниках, для них организуются экскурсии в театр, музеи, храмы...

И вся эта жизнь кипит благодаря чуткой, замечательной женщине, которая руководит этим большим сплоченным коллективом. Екатерина Павловна Шульга - заботливая хозяйка в этом доме добра!

Низкий поклон вам, дорогие люди!!! Спасибо за ваш нелегкий труд!  
Елена ПЕЛЁШКО, мама «особенного» ребенка

## Целительная дружба!

→ СКАЗКА ЛОЖЬ, ДА В НЕЙ НАМЕК...



Когда я простудился, мама повела меня в баню. Там жили два венника: один - березовый, другой - дубовый. Увидев меня, они обрадовались, и приняли как самого дорогого гостя.

Хотелось им во всем угождать мне. И заспорили венники между собой, кто быстрее меня вылечит. По очереди они прыгали по моему телу, оба старательно выбивали из меня хворь. Мыло вначале наблюдало за происходящим со стороны, а потом тоже не выдержало и, выскочив из мыльницы, окутало меня нежной душистой пеной.

Вдруг я почувствовал, как сила вновь вливается в мои ноги, руки, во все тело! Я выздоровел и попросил их больше не спорить, ведь победила дружба!

Дмитрий Б., 10 лет, г. Семикаракорск